

Programme SSF - 2022/23

Activités sportives	Degré	Jour de cours	Horaire	Lieu	Description
Activités athlétiques et jeux divers	3 ^H et 4 ^H	mercredi	14h00 à 15h00	Platy	Activités athlétiques, jeux d'équipe
Aviron	7 ^H à 8 ^H	mercredi	15h00 à 17h00	Fribourg - Les Neigles	Découvrir le plaisir de glisser sur l'eau en pratiquant l'aviron. Le transport est organisé par la commune www.avironfribourg.ch
Badminton	6 ^H à 8 ^H	mardi	16h15 à 17h15	Centre sportif du Platy	Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le badminton
Basketball	5 ^H à 8 ^H	jeudi	16h15 à 17h15	Platy	Il y aura deux groupes de travail, divisés selon le niveau
Bouger et s'amuser	5 ^H à 8 ^H	lundi	16h00 à 17h00	Villars-Vert	Projet "poids corporel sain". Cours ouvert à toutes et tous. voir explications dans le bulletin d'information du Service des écoles
Danse - Zumba - Expression corporelle	5 ^H à 8 ^H	lundi	16h00 à 17h00	Rochettes	Cours destiné aux enfants désireux de découvrir l'expression corporelle
Gymnastique aux agrès et jeux divers	5 ^H à 8 ^H	mercredi	13h15 à 14h15	Villars-Vert	Cours polysportif : jeux, gymnastique et athlétisme
Judo (pour tous)	5 ^H à 8 ^H	mardi	16h15 à 17h15	Centre sportif du Platy	Kimono mis à disposition
Karaté / self-défense (cours découverte)	5 ^H à 8 ^H	mardi	16h00 à 17h00	Rochettes	Cours destiné aux enfants n'ayant jamais pratiqué le karaté
Kids Polysport	3 ^H et 4 ^H	lundi	16h00 à 17h00	Centre sportif du Platy	Cours polysportif : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme
Kids Polysport	2 ^H à 4 ^H	mardi	16h00 à 17h00	Villars-Vert	Cours polysportif : jeux, jeux de lutte, gymnastique et athlétisme
Parkour groupe A (1er semestre)	7 ^H à 8 ^H	vendredi	16h00 à 17h00	Platy	Découvrir les mouvements et acrobaties du "Parkour" en salle de sport
Parkour groupe B (2e semestre)	7 ^H à 8 ^H	vendredi	16h00 à 17h00	Platy	Découvrir les mouvements et acrobaties du "Parkour" en salle de sport
Tennis de table groupe B (2e semestre)	7 ^H à 8 ^H	mardi	16h15 à 17h15	Centre sportif du Platy	Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table
Tennis de table groupe A (1er semestre)	5 ^H à 6 ^H	mardi	16h15 à 17h15	Centre sportif du Platy	Cours destiné en priorité aux enfants qui veulent découvrir le tennis de table
Volleyball	6 ^H à 8 ^H	mercredi	15h00 à 16h00	Platy	Joueurs désireux de découvrir la technique du volleyball. (pas compatible avec une inscription à l'aviron)